

Wie kommt man ins Zökum?



F. Hagenmüller
Asklepios Klinik Altona

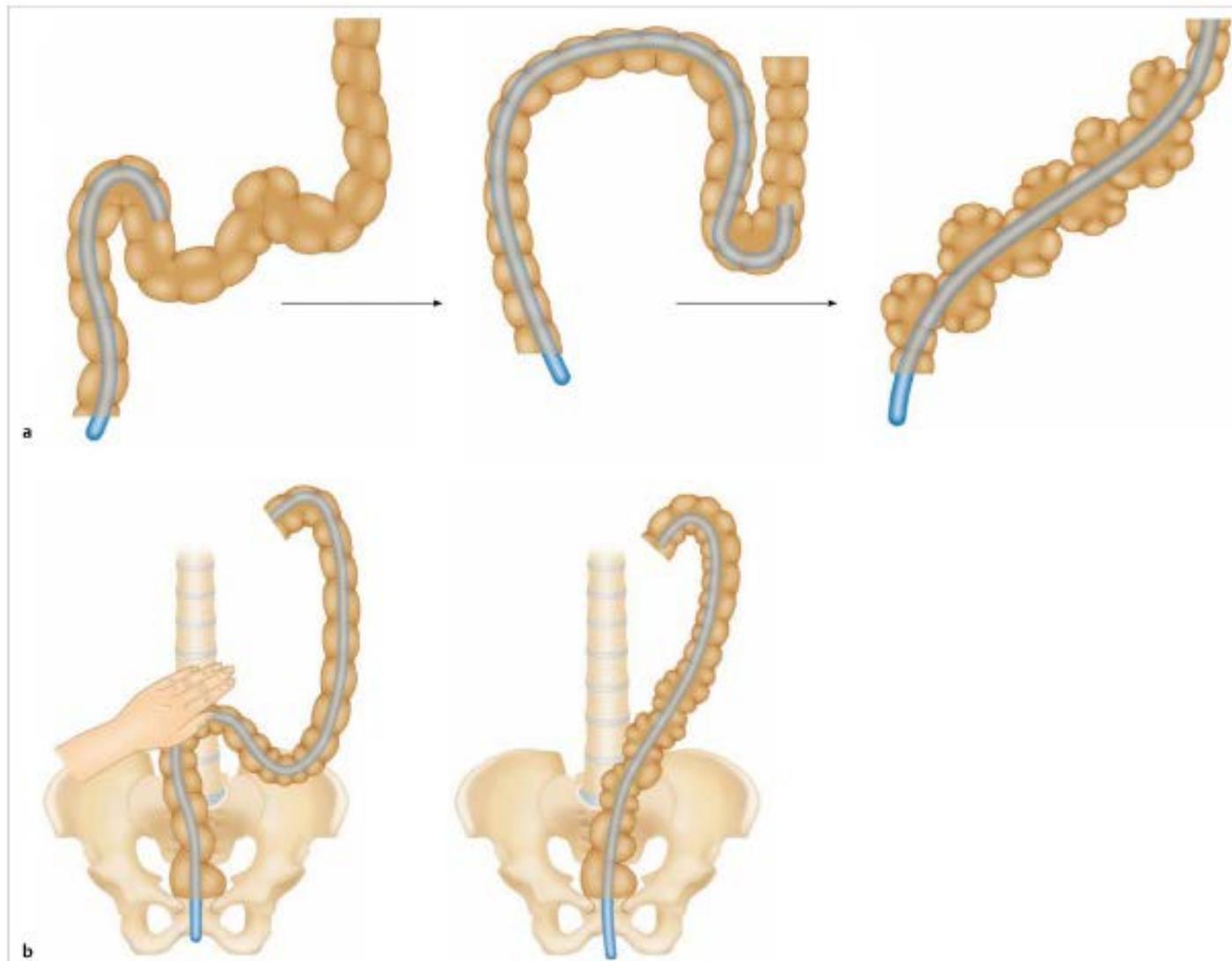


Abb. aus Messmann H: Lehratlas der Koloskopie, 2014. Thieme Verlag

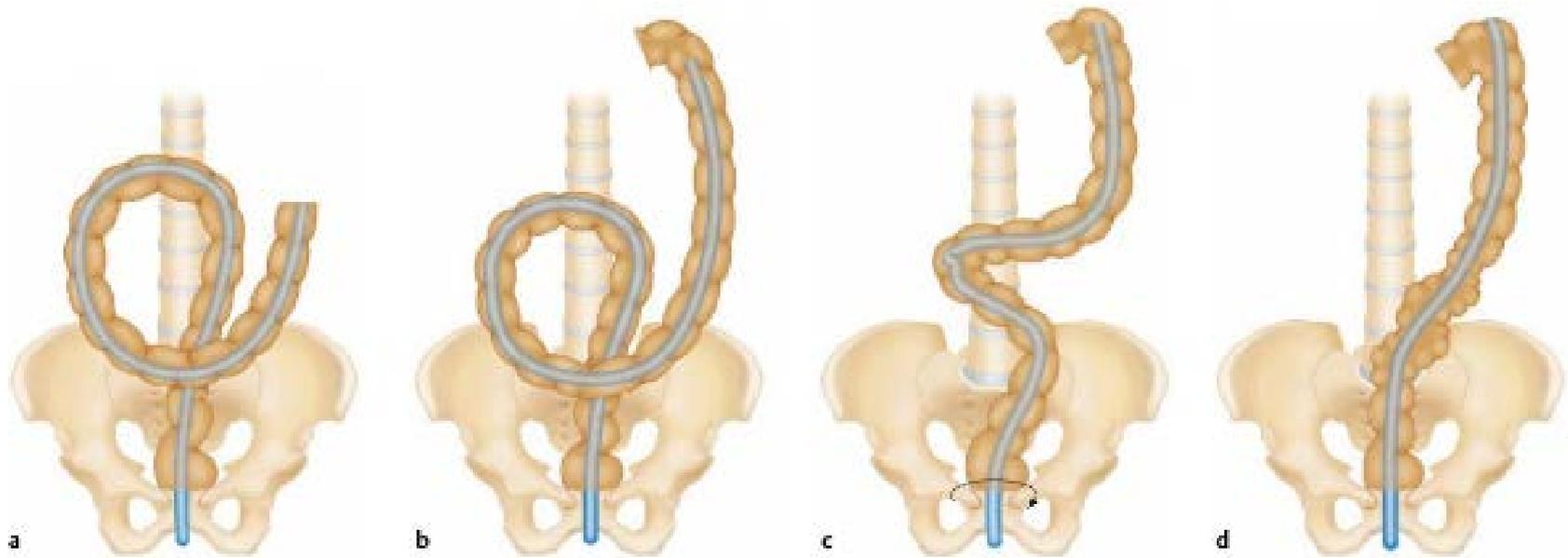


Abb. aus Messmann H: Lehratlas der Koloskopie, 2014. Thieme Verlag

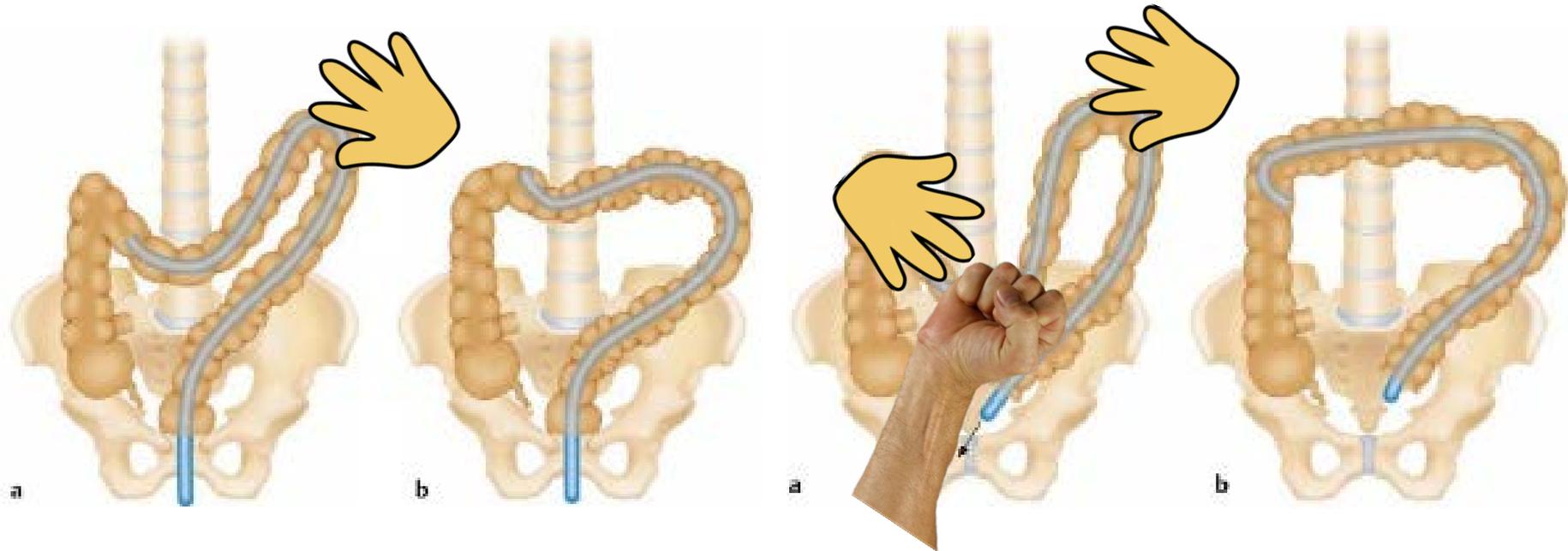


Abb. aus Messmann H: Lehratlas der Koloskopie, 2014. Thieme Verlag

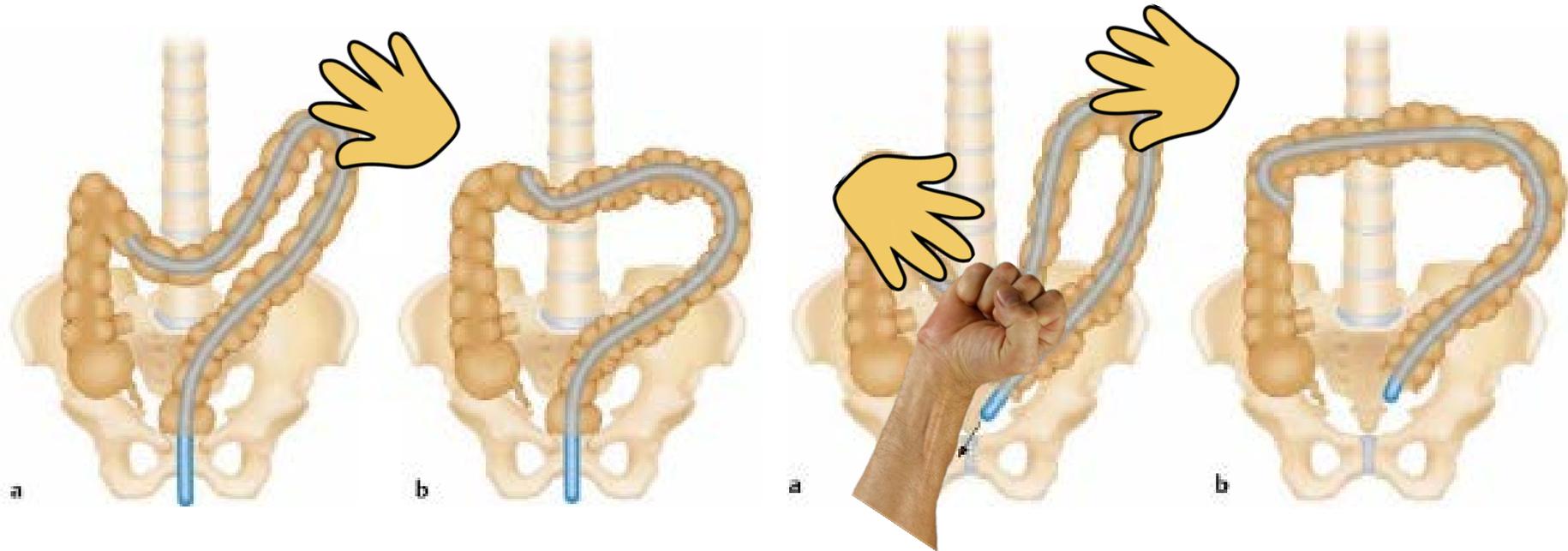


Abb. aus Messmann H: Lehratlas der Koloskopie, 2014. Thieme Verlag



N-Schlinge

α-Schlinge

Hochstand linke
Flexur

Durchhängendes
Transversum

Abb. aus
Olympus informiert 2012;2

Wie komme ich ins Zökum?

- Ein bißchen Mechanik verstehen
- Medikation*: So wenig wie möglich, so viel wie nötig
- Rückenschonung für Untersucher und Assistenz
- Wenns eng wird: Wässern („Hydro-Koloskopie“)
- Drückakrobatik oder Umlagern?

Technisches

- Endoskop: Optische Auflösung*, Blickwinkel, NBI, Färbung, CO₂
- Kappe*
- Schnell hoch, langsam runter*
- Videokapsel-Koloskopie

* wirkt sich aus auf die Adenom-Entdeckungsrate

Randomisierte Studie an 6 Krankenhäusern in Korea:
Hochspiegeln bis ins Zökum, n=1072

Rückzug mit systematischem Umlagern:
Rechtes Kolon in Linksseitenlage
Transversum in Rückenlage
Linkes Kolon in Rechtsseitenlage
n=536

Rückzug in Linksseitenlage
n=536

Adenomdetektionsrate

42,4 %

p=0,002

33 %

Lee SW et al: Am J Gastroenterol 2016;111:63

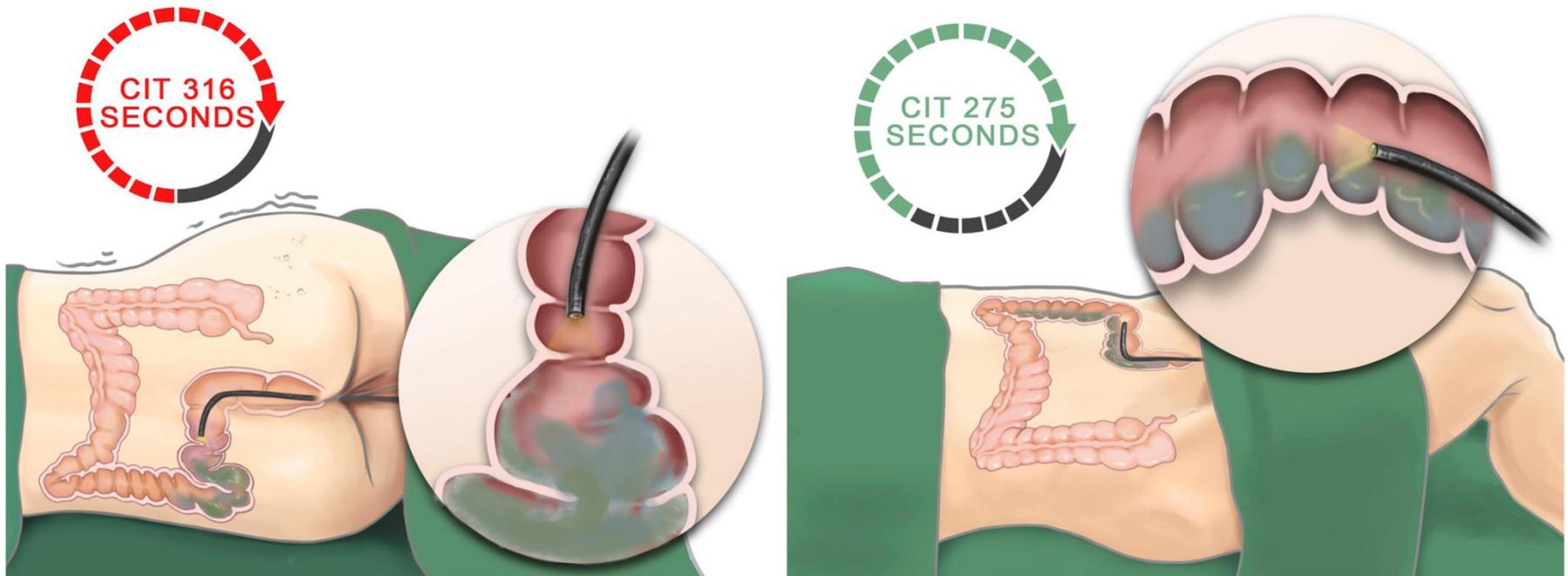
Vorschieben in Linksseiten- oder Rückenlage?

347 unseidierte Patienten

	Linksseitenlage n=172	p	Rückenlage n=175
Erreichen des Zökums in ...	5,3 min	< 0.001	4,6 min
Erreichen des Deszendens in ...	1,2 min	0.001	1,1 min
Schmerz Score	3,9	0.002	3,3
Schwierigkeit Score	3,7	< 0.001	3,1
Umlagerfrequenz	38 %	< 0.001	7.1 %
BD Kompression	45,5 %	0.2	39,1 %

Zhao S et al: Gastrointest Endosc 2019;89:1193

Vorschieben in Linksseiten- oder Rückenlage?



Zhao S et al: Gastrointest Endosc 2019;89:1193

Was tun, wenn man das Zökum nicht erreicht?

- Untersucher wechseln
- Endoskop wechseln (Koloskop >>> Gastroskop)
- Videokapsel-Koloskopie
- Ballon-/Spiral-Koloskopie
- CT-Kolographie